

EVITEMOS EL CONTAGIO y/o la propagación de la enfermedad COVID-19

Sigue estas recomendaciones:

- 

1. Cumple el distanciamiento social, **mantén una distancia prudencial de 1.80m**. Es un virus de rápida propagación, evitemos la transmisión de persona a persona.
- 

2. Permite la circulación de aire constante en los espacios de trabajo.
- 

3. **Cubre la boca al toser o estornudar con el antebrazo a la altura del codo.**
- 

4. Sigue el protocolo de lavado de manos con agua y jabón o detergente durante 20 segundos, **generando suficiente espuma para que cubra la mano y la muñeca.**
- 

5. Desinfecta superficies y herramientas de trabajo con **soluciones de 65% alcohol o más, 1 parte de cloro en 5 partes de agua, o agua con jabón.**
- 

6. El Equipo de Protección Personal, **EPP, no debe ser compartido con otros colaboradores.**
- 

7. Lava el **Equipo de Protección Personal, EPP, y la ropa usada durante el día con agua y jabón después de ser utilizado.**
- 

8. Lava los envases vacíos de plaguicidas e **inutilízalos con el Equipo de Protección Personal puesto.**
- 

10. Si trabajas con maquinaria, no compartas las cabinas. Recuerda desinfectarlas antes de usarlas.
- 

11. Mantén a los trabajadores informados de todas las medidas que las autoridades de salud emitan.
- 

12. Asegúrate que los trabajadores de campo cuenten con facilidades para desinfectarse (ellos y las herramientas), en especial contar con suficiente agua y jabón.
- 

13. Mantén la vigilancia continua. Si algún trabajador presenta síntomas sospechosos (fiebre, tos seca, dificultades respiratorias), se debe aislar de inmediato y comunicarse con el centro de salud más cercano, o el número que las autoridades hayan dispuesto para atender estos casos.
- 

14. **Nadie con una orden sanitaria de aislamiento debe presentarse, bajo ninguna circunstancia, al lugar de trabajo.**
- 

15. Mantén a mano el número telefónico al que debe llamar en caso de necesitar ayuda médica.
- 

16. **Este y todo protocolo de salud impulsado por las autoridades debe ser divulgado y repetido diariamente entre los trabajadores.**

Finalmente, recuerda no tocarte la cara.

